

錬 磨

福島県 鏡武館 平成18年9月2日発行 第2号

鏡武館ホームページ : <http://hinata.biz/kyoubukan/>

鏡武館指導理念

人間としての躰を身につけること。

強い心と体を作ること。

社会に貢献できる社会人を育てること。

残暑厳しい折、保護者の皆様にはご清祥のこととお慶び申し上げます。8月は合宿や大会などの行事が続き、保護者の皆様のご協力で大過なく乗り越えることができました。大変ありがとうございました。今回は合宿や各大会の反省を中心にまとめたいと思います。

夏季合宿の反省

今年度の合宿は、8月5日から7日までの3日間天栄湯本にて行われた。鏡武館の他、須連少、東中、浅川中、湯本スポ少などから小中学生が参加し、また高校生も多数参加し、合同稽古が行われた。参加者多数のため、例年通り指導者が分担してグループ別の稽古が進められた。私はまず全体の開講式にて熱中症についての講話を行い、続いて小学生の部の指導を担当し、特に切り返しと面打ちの徹底的な指導を行った。参加者は、全員が暑さに負けずに懸命に練習に励んだ。その結果、最終日には全員が見違えるほど技術的に向上し、辛い稽古に耐えられたことで精神面でもかなり成長したと感じられた。私が経験的に思うに、切り返しと面打ちは剣道の修行の中で基本とほいうものの、反面、剣道の極意であると思っている。従って、私たち指導者は、少年時代からの正しい基本の指導により、長年にわたり剣道の稽古を続け、やがては自分の人生において自分なりの剣道を集大成できるような人間を作り上げていく責任があるのではと考えている。剣道の理念は、剣の理法の修練による人間形成の道である、というのが、まさしくその通りである。そのためにも我々指導者も真っ直ぐ正しい剣道、楽しく長く続けられる剣道を理念として、少年剣士とともに今後も切磋琢磨して行きたいと考えている。(吉田)

丹羽旗剣道大会反省

「1本1本、打ち切ることが大切である！」と強く思わせる大会でした。今回の大会は恐れ迷いながら打っているのが見受けられました。今後の練習では、間合いを詰め、返されない位置から思いっきり打ち切ることを体で覚えていきましょう。（藤野）

東日本少年剣道大会・和田旗剣道大会反省

今年の東日本少年剣道大会は都合により中学生のみの出場となりました。女子チームは自分から間合いを詰め、1本を打ち切ることが出来ていて本当によい試合でした。気合いも充実しており、僅差で負けてしまったことはとても残念です。3年生は最後の試合でしたが、今までの鏡武館での練習の成果が十分に出ていると思います。今後も、この気持ちを忘れずに、高校生になってもいろいろとがんばってほしいです。2年生は、よき先輩達を見習い、後輩達を引っ張ってよいチームを作っていって欲しいと思います。男子チームにつきましては、自分の力が十分に発揮できていないと感じました。今後は試合で全力を出し切るためにも、試合前は十分なウォーミングアップを行うようにしていくことが大切だと思います。3年生は次の大会もあるので、ぜひがんばってください。（藤野）

和田旗剣道大会は鏡武館から5チーム出場しました。出場チーム中最も多いエントリー数で指導者の層の厚さを感じました。各選手とも持てる力を出し切って素晴らしい試合をすることができました。今以上に勝ち上がるためには、技の切れ、強い精神力、集中力を高めなければなりません。普段からの稽古の充実と試合の経験が不可欠だと思います。

東日本大会・和田旗大会で印象に残っていることは、選手と鏡武館のギャラリーの応援がひとつになっていたことです。試合が中断して開始線に戻るとき、選手席のほうに目をやると監督や待機している選手、道場の仲間が真剣に応援してくれている。それだけでリラックスし勇気を持って戦えます。しかし、待機している人が同じチームの選手の試合を見ていなかったり、なにやら楽しそうに話をしている姿が選手の目に入ったら選手はどう思うでしょう。そういう意味で、鏡武館はひとつにまとまっていたと思います。これからも選手・監督・応援、三位一体でまとまって戦いましょう。（正木）

指導者紹介

指導者紹介第2弾です。優しく時には厳しく指導してくれるパワフルな先生方ばかりです。剣道のことなどをいろいろ聞いてみよう。(①段位 ②職業 ③趣味 ④指導のモットー)

指導員 須釜 和也 (すがま かずや)

①四段 ②農業(米中心です) ③カラオケ ④『元気な子供になるように』

指導員 正木 克也 (まさき かつや)

①五段 ②高校教員(英語・剣道部顧問)

③ジャイアンツの応援・温泉・水・読書(主に英米文学)・旅行・語学 ④『強く・正しく・優しく』

指導員 吉田 孝司 (よしだ こうじ)

①四段 ②医師(内科医・幅広く診療できるよう、またスポーツドクター資格取得に向けてがんばっています)③将棋・釣り・ドライブ・読書・映画鑑賞 ④文武両道・終生修行・剣医一如

指導員 滝口 晃一 (たきぐち こういち)

①四段 ②高校教員(数学) ③モダンダンス、読書 ④日々是精進

指導員 茂木 要一 (もぎ よういち)

1 三段 ②トラックドライバー ③料理 ④すべての挑戦は感動から生まれる。挑戦者に無理と

という言葉はない。感動を覚え、挑戦する事。

最後にこれからも他の道場からたくさんの先生方が出稽古にいらっしゃいます。稽古をもらって強くなろう!

来月号は剣道のルール基本編を予定しています。ルールが分かると試合を見ても面白さが違いますよ。お楽しみに!